

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОУ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	34,54	11,00	8,00	12,00	180,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	24,11	2,00	5,00	11,30	88,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,00	4,00	21,00	138,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				101,98	18,40	17,00	69,80	514,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	26,09	6,10	7,30	17,00	168,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,90	3,70	5,90	18,60	224,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	27,29	11,40	8,40	2,70	132,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,75	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,32	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				93,60	27,30	27,30	96,10	830,00
Всего				195,58	45,70	44,30	165,90	1 344,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ №2 г.Томари
И.В. Новикова/



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	62,77	19,30	31,80	3,60	378,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	30,15	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				114,04	30,50	43,50	61,80	762,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	32,54	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,80	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,43	12,70	9,70	2,90	150,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,96	1,50	6,00	8,70	96,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,32	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				112,75	33,90	33,80	123,10	1 054,00
Всего				226,79	64,40	77,30	184,90	1 816,00

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ №2 г.Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	34,54	10,60	10,30	12,40	208,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	24,11	2,20	5,00	6,60	80,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,10	3,80	20,60	138,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				74,05	18,30	19,10	55,00	490,00
Всего				74,05	18,30	19,10	55,00	490,00

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 29 Томари
/В.В. Прохорова/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	47,31	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	30,15	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				98,58	25,70	35,60	60,90	668,00
Всего				98,58	25,70	35,60	60,90	668,00

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2, Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	47,35	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	30,15	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				98,61	25,70	35,60	60,90	668,00
Всего				98,61	25,70	35,60	60,90	668,00

Утверждаю



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	47,31	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	30,15	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				98,58	25,70	35,60	60,90	668,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	32,54	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,78	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,42	12,70	9,70	2,90	150,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,75	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,32	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
Итого				137,06	36,40	35,00	136,70	1 128,00
Всего				235,64	62,10	70,60	197,60	1 796,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025