

Утверждаю

И.О. Директора
СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

1-4 ОБЗ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	91,65	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				126,86	18,30	19,30	88,30	583,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,39	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	71,56	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	23,28	11,50	6,30	1,80	109,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,17	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				149,65	34,50	33,90	107,40	920,00
Всего				276,51	52,80	53,20	195,70	1 503,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
В.В. Новикова/



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,89	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,39	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	71,56	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	28,88	14,30	7,60	2,20	134,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,17	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				157,70	39,60	35,50	122,40	1 016,00
Всего				289,87	83,70	62,60	301,70	2 155,00

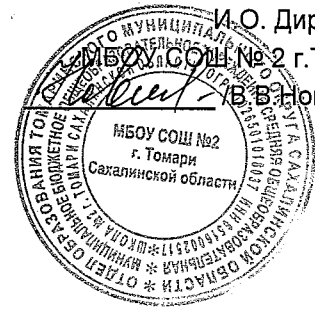
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Е.В. Новикова/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

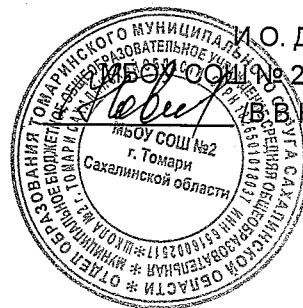
1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	100,54	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
Итого				107,82	18,30	19,30	78,30	539,00
Всего				107,82	18,30	19,30	78,30	539,00

Утверждаю

И. О. Директора
И. В. Новикова/



МЕНЮ
6 мая 2025 г.
5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,89	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

И.О. Директора
№ 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

КМНС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,86	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,83	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,19	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				132,19	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,89	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	4,50	10,60	36,40	255,00
Итого				132,17	4,90	10,60	51,80	319,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	34,05	6,40	8,10	13,30	152,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	53,51	7,60	12,50	16,00	245,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	23,25	11,50	6,30	1,80	109,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,16	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
Итого				153,22	35,50	30,10	128,90	965,00
Всего				285,39	40,40	40,70	180,70	1 284,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025