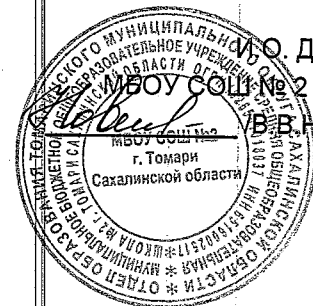


Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	89,57	9,30	12,40	0,20	308,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				134,42	18,40	19,00	69,60	688,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25,12	6,60	8,10	12,40	148,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,90	3,70	5,90	34,90	224,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,66	6,90	10,60	5,40	159,00
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,64	1,10	4,90	6,50	74,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,81	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				140,38	23,40	30,30	111,10	842,00
Всего				274,80	41,80	49,30	180,70	1 530,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

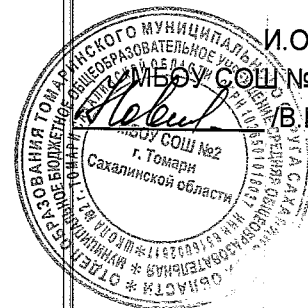
13 мая 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,38	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	99,54	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				140,51	35,80	35,90	62,90	716,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31,23	8,20	10,10	15,40	185,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,79	5,00	7,90	52,00	299,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,66	6,90	10,60	5,40	159,00
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	12,06	1,40	5,90	8,10	91,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,81	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				155,25	28,90	35,60	147,40	1 042,00
Всего				295,76	64,70	71,50	210,30	1 758,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	89,57	9,30	12,40	0,20	308,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				133,72	18,40	19,00	69,60	688,00
Всего				133,72	18,40	19,00	69,60	688,00

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В.Новикова/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

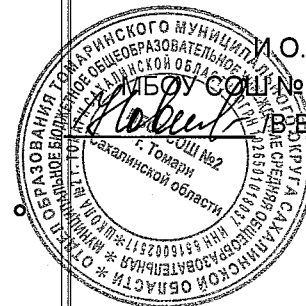
5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	42,02	7,00	7,00	38,60	218,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	99,54	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				148,15	10,50	7,30	74,10	377,00
Всего				148,15	10,50	7,30	74,10	377,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	99,56	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				140,50	35,80	35,90	62,90	716,00
Всего				140,50	35,80	35,90	62,90	716,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,38	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	99,54	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				140,51	35,80	35,90	62,90	716,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31,24	8,20	10,10	15,40	185,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,88	3,80	6,10	39,20	227,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,64	6,90	10,60	5,40	159,00
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	12,04	1,40	5,90	8,10	91,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,81	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				148,86	25,40	33,50	120,00	899,00
Всего				289,37	61,20	69,40	182,90	1 615,00