

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

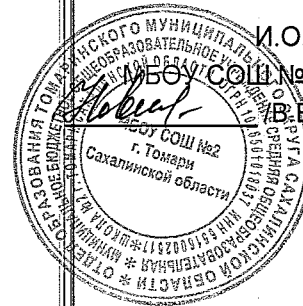
1-4 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	48,18	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
Итого				71,97	18,80	18,10	74,90	563,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	29,10	4,50	6,00	6,80	100,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	13,35	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	72,82	13,80	13,80	3,80	194,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,81	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				147,33	31,90	26,80	100,90	774,00
Всего				219,30	50,70	44,90	175,80	1 337,00

Утверждаю

И.О. Директора
БОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,09	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				52,68	6,90	13,80	71,30	440,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,48	5,60	7,50	8,60	125,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	16,00	10,20	7,50	46,10	292,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	80,80	15,30	15,10	3,90	212,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,32	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				147,85	36,00	30,80	109,50	857,00
Всего				200,53	42,90	44,60	180,80	1 297,00

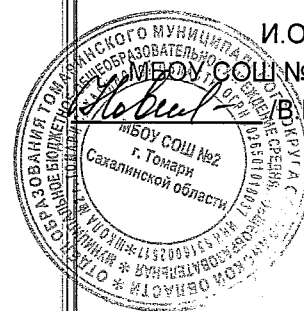
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,42	8,90	6,80	19,60	313,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	9,80	12,90	36,40	156,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,50	64,00
Итого				46,01	19,10	19,70	71,50	533,00
Всего				46,01	19,10	19,70	71,50	533,00

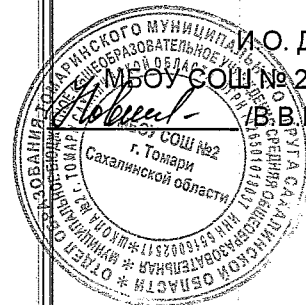
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,09	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				52,68	6,90	13,80	71,30	440,00
Всего				52,68	6,90	13,80	71,30	440,00

Утверждаю

О. Директора
2 г. Томари
В. Новикова/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

КМНС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,07	10,40	9,80	22,30	159,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				52,67	14,20	18,50	59,00	400,00
Всего				52,67	14,20	18,50	59,00	400,00

