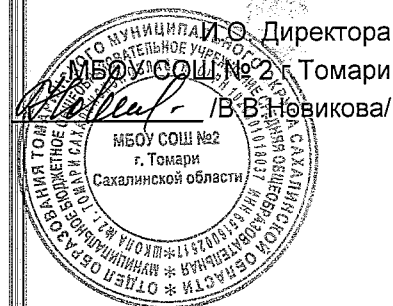


Утверждаю



# МЕНЮ

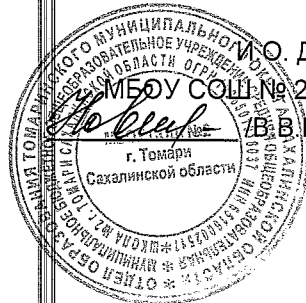
15 мая 2025 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ                  | 200   | 28,45         | 8,90              |         | 6,80             | 313,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200   | 3,79          | 0,40              |         | 0,00             | 64,00                                    |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 50    | 13,10         | 9,80              |         | 12,90            | 156,00                                   |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                                 | 100   | 27,93         | 0,00              |         | 0,00             | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                                        |       | 73,27         | 19,10             |         | 19,70            | 577,00                                   |
| Обед                          |                     |                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ        | 200   | 27,37         | 5,70              |         | 11,20            | 149,00                                   |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 180   | 37,56         | 7,30              |         | 8,20             | 198,00                                   |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ                 | 90    | 60,67         | 11,50             |         | 10,60            | 159,00                                   |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ | 80    | 19,12         | 0,80              |         | 5,00             | 60,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ         | 200   | 9,32          | 0,00              |         | 0,00             | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                 | 50/25 | 5,25          | 4,90              |         | 0,70             | 151,00                                   |
| Итого                         |                     |                                        |       | 159,29        | 30,20             |         | 35,70            | 794,00                                   |
| Всего                         |                     |                                        |       | 232,56        | 49,30             |         | 55,40            | 1 371,00                                 |

Утверждаю

О. Директора  
г. Томари  
В.В. Новикова/



# МЕНЮ

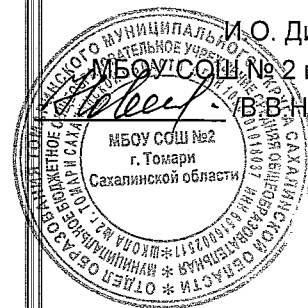
15 мая 2025 г.

5-11 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |          |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|----------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |          |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250   | 48,18         | 16,50             |         | 17,60            | 29,20                                    | 372,00   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 3,79          | 0,40              |         | 0,00             | 15,40                                    | 64,00    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 51,97         | 16,90             |         | 17,60            | 44,60                                    | 436,00   |
| Обед                          |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |          |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ              | 250   | 34,09         | 7,00              |         | 10,10            | 13,50                                    | 174,00   |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 180   | 37,56         | 7,30              |         | 8,20             | 34,70                                    | 198,00   |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ                       | 90    | 60,66         | 11,50             |         | 10,60            | 5,40                                     | 159,00   |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ       | 100   | 24,23         | 0,90              |         | 6,00             | 3,60                                     | 73,00    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200   | 9,32          | 0,00              |         | 0,00             | 19,40                                    | 77,00    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                       | 50/25 | 5,25          | 4,90              |         | 0,70             | 31,50                                    | 151,00   |
| Итого                         |                     |                                              |       | 171,11        | 31,60             |         | 35,60            | 108,10                                   | 832,00   |
| Всего                         |                     |                                              |       | 223,08        | 48,50             |         | 53,20            | 152,70                                   | 1 268,00 |

Утверждаю

И.О. Директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
В.В.Новикова/



# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |        |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |        |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |        |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200   | 48,18         | 13,20             |         | 14,10            | 23,30                                    | 297,00 |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 3,79          | 0,40              |         | 0,00             | 15,50                                    | 64,00  |
| Итого                         |                     |                                              |       | 51,97         | 13,60             |         | 14,10            | 38,80                                    | 361,00 |
| Всего                         |                     |                                              |       | 51,97         | 13,60             |         | 14,10            | 38,80                                    | 361,00 |

Утверждаю



# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |        |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |        |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |        |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250   | 48,18         | 16,50             |         | 17,60            | 29,20                                    | 372,00 |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 3,79          | 0,40              |         | 0,00             | 15,40                                    | 64,00  |
| Итого                         |                     |                                              |       | 51,97         | 16,90             |         | 17,60            | 44,60                                    | 436,00 |
| Всего                         |                     |                                              |       | 51,97         | 16,90             |         | 17,60            | 44,60                                    | 436,00 |

Утверждаю



# МЕНЮ

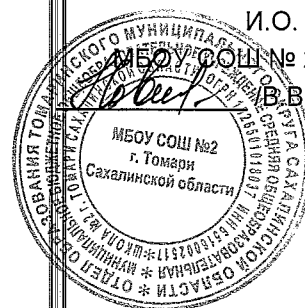
15 мая 2025 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |        |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |        |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |        |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250   | 48,18         | 16,50             |         | 17,60            | 29,20                                    | 372,00 |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 3,80          | 0,40              |         | 0,00             | 15,40                                    | 64,00  |
| Итого                         |                     |                                              |       | 51,98         | 16,90             |         | 17,60            | 44,60                                    | 436,00 |
| Всего                         |                     |                                              |       | 51,98         | 16,90             |         | 17,60            | 44,60                                    | 436,00 |

Утверждаю

И.О. Директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
В.В.Новикова/



# МЕНЮ

15 мая 2025 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250   | 48,18         | 16,50             | 17,60   | 29,20            | 372,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 3,79          | 0,40              | 0,00    | 15,40            | 64,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 51,97         | 16,90             | 17,60   | 44,60            | 436,00                                   |
| Обед                          |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ              | 200   | 27,36         | 5,70              | 8,10    | 10,50            | 138,00                                   |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 180   | 37,52         | 7,30              | 8,20    | 34,70            | 198,00                                   |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ                       | 90    | 60,64         | 11,50             | 10,60   | 5,40             | 159,00                                   |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ       | 100   | 24,23         | 0,90              | 6,00    | 3,60             | 73,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200   | 9,32          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                       | 50/25 | 5,25          | 4,90              | 0,70    | 31,50            | 151,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |       | 164,32        | 30,30             | 33,60   | 105,10           | 796,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |       | 216,29        | 47,20             | 51,20   | 149,70           | 1 232,00                                 |