

Утверждаю

Директор

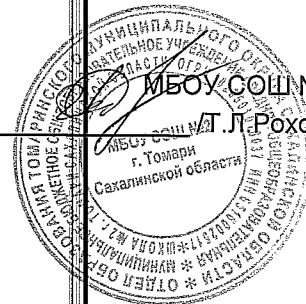
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	91,65	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				126,86	18,30	19,30	88,30	583,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,39	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	71,56	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	23,28	11,50	6,30	1,80	109,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,17	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				149,65	34,50	33,90	107,40	920,00
Всего				276,51	52,80	53,20	195,70	1 503,00

Утверждаю

Директор

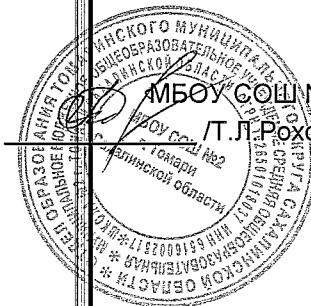
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,88	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,39	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	71,56	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,17	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				128,82	25,30	27,90	120,20	882,00
Всего				260,99	69,40	55,00	299,50	2 021,00

Утверждаю

Директор

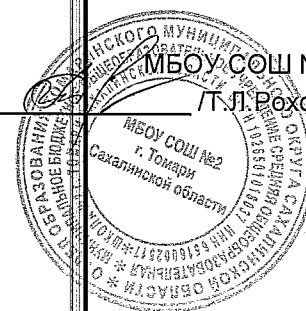
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Г.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	100,53	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
Итого				107,82	18,30	19,30	78,30	539,00
Всего				107,82	18,30	19,30	78,30	539,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,88	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

Директор

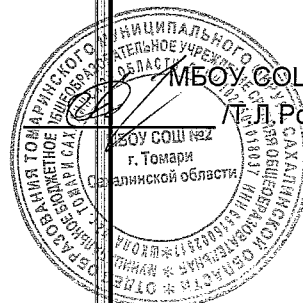
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак						
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,84	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,12	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				132,12	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,88	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				132,17	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	34,05	6,40	8,10	13,30	152,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	53,50	7,60	12,50	16,00	245,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,16	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				99,96	18,90	21,30	97,10	693,00
Всего				232,13	63,00	48,40	276,40	1 832,00